



龙游县人民医院

预约挂号:7212322



科普专栏

本栏目由县科协协办

龙游县人民医院——

内一科:带动全民预防糖尿病



据相关部门统计,我县糖尿病患者有 7000 多人。就县人民医院而言,来内分泌代谢科看病的患者有 60%就是糖尿病患者。面对如此大的糖尿病患者基数又该怎么做呢?于是,记者走进县人民医院内一科,看一看这里的医生是如何与糖尿病“抗争”。

培训、研究,在“家门口”学习

11 月 14 日,内一科主任雷永珍带着科室内的医护人员到衢州,“省里有专家来,我带轮到休息的医护人员来学习。”雷永珍透露,在内一科,除了平日上班,还鼓励大家多学习,提高自身的水平。

记者发现,内一科每年都会送出医护人员到省级的医院进修,这一进修就是一年的时间。在上海、杭州等地开培训班了,内一科也会积极地把医护人员送出去学习。不仅如此,据内一科的统计,近 3 年来共邀请省级医院专家来院指导糖尿病管理工作 20 余次。“邀请的形式多种多样,”雷永珍举例,培训、讲座、会诊、查房、视频会议等,还有 6 位专家定期会与内一科进行交流与指导。“平时上班虽然累,但是渐渐地大家都习惯了。”雷永珍说,在“家门口”学习成了内一科所有医护人员不可或缺的习惯。

当然,除了培训、交流、学习,内一科还主动“出击”,主持或参与课题研究。用雷永珍的话来说:“这也是在‘家门口’学习。”参与省级课题研究 2 项、主持课题 4 项(省课题 1 项、市课题 1 项、县课题 2 项),内容涉及社区糖尿病管理研究等。2013 年,内一科还获批浙江省第四批基层卫生适宜技术示范基地《慢性病—糖尿病综合管理》。“这些课题基本与糖尿病有关。”雷永珍说,鼓励医护人员从着手研究的课题中学习。

授课、义诊,鼓励全民预防

“轮到我演示了!”11 月 12 日,内一科正在进行别开生面的胰岛素笔操作比赛。医生、护士、患者都齐齐上阵,一决高下。“很有意义。”来自湖镇镇卫生院的护士李红玉也参加了比赛。原来,此次是为了迎接 11.14 世界糖尿病日,用比赛的形式来推广慢性病(糖尿病)基层卫生适宜技术。

11 月 8 日在沐尘乡授课、义诊;11 月 12 日在管家乡给乡村医生做培训……翻开雷永珍的记录本,记者看到,几乎在每个月,内一科就会组织专家到乡镇的卫生院授课、义诊。“还要到村里。”雷永珍说,模环乡、石佛乡等乡镇都会邀请内一科到村里去讲课,说一说如何预防糖尿病,并在现场进行义诊。除了乡镇,内一科还要到企事业单位里做“老师”。如何预防糖尿病、如何健康饮食,这些都成了每次讲课的主要内容。

“到基层去普及知识,”雷永珍相告,接下来,内一科还会继续组织医护人员走遍所有乡镇,使全民参与预防糖尿病,学会健康饮食。

内一科简介

县人民医院内一科是内分泌科、免疫风湿科组合的临床科室,成立于 2012 年,主要擅长糖尿病、甲状腺疾病、类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、痛风、骨质疏松、月经紊乱、肥胖症、肾上腺疾病、脑垂体等疾病的诊治;对疑难少见病,如:功能性胰岛细胞瘤、原发性甲状旁腺机能亢进、原发性甲状旁腺机能减退、下丘脑综合征及各类关节炎、血管炎和皮炎等诊治也取得实效。

当前,内一科拥有糖尿病相关的设备总价值 3200 余万元,其中 10 万元以上专科设备 20 多台,如胰岛素泵、动态血糖检测仪、血酮仪、糖化血红蛋白检测仪、化学发光检测仪、神经肌电图检测仪、血管彩超等。

记者 郑永佳 通讯员 陆敏

龙游县人民医院

预约电话:7212322

龙游县中医院

电话:7796120

龙游县妇保院

电话:7022549

龙游骨伤专科医院

急诊电话:7099999

安全 连着你我他
平安 幸福靠大家

